La adolescencia

La adolescencia es un periodo en el desarrollo físico, biológico, psicológico, sexual, y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienzan con la pubertad.

Su rango de duración varía según las diferentes fuentes y opiniones médicas, científicas, psicológicas, pero generalmente se enmarca su inicio entre los 10 a 12 años y su finalización a los 19 o 20

|  |  |
| --- | --- |
| varones | mujeres |
| * Se ensanchan hombros y espalda * Disminuye la grasa en tu cuerpo * Tú voz es más ronca * Te crece el vello en las axilas, cara, pecho, piernas ,brazos y pubis * La piel de los genitales se te vuelve más oscura * Te crece los testículos próstata y pene * Se produce la primera eyaculación | * se ensanchan las caderas * se acumula gras en las caderas y muslos * se redondean las caderas y muslos y la cintura se afina * te crece el busto * te crece el vello en la axilas y pubis * la piel de los pezones y genitales se te vuelve más oscura * te crecen los labios mayores y menores, clítoris ,vagina y útero * te viene la menstruación |
| http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSwA1BuLfs8ODS1xckT737DBO5CDW6eksRuXYpU8pTQSVo31G6X | http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR2GCpTIVCcV9GN9zn5M7Z_RObAkWoW0bAcB27GlBRS6g6EkDMo |